



Prácticas Seguras de Medicación por Vida.

# Guía del facilitador. Visión de conjunto

¡Podemos prevenir el uso indebido de medicamentos recetados!  
Haga su parte para detener esta epidemia: Abogar por práctica de medicación en los hogares y comunidades.



Los medicamentos recetados pueden ayudarnos a vivir vida más largas y saludables, pero cualquier medicamento tiene el potencial de hacer daño, especialmente cuando se usa mal. De hecho, el mal uso de medicamentos recetados se ha convertido en una grave epidemia de salud pública. Millones de estadounidenses usan mal los medicamentos recetados cada mes, y miles lo hacen por primera vez cada día. Este mal uso conduce a graves consecuencias legales, sociales y de salud, ya que las sobredosis de drogas representan la principal causa de muerte accidental en los Estados Unidos. La buena noticia es que podemos prevenir el uso indebido de medicamentos recetados al abogar por prácticas médicas seguras en nuestros hogares y comunidades.

El propósito de este recurso es ayudar a prevenir el uso indebido de medicamentos recetados educando a los adultos sobre prácticas de medicación seguras, que incluyen:

- 1 Usando medicamentos recetados según las instrucciones de un profesional de la salud.
- 2 Compartir medicamentos recetados con otros o tomar la medicación de otra persona.
- 3 Compartir medicamentos recetados con otros o tomar la medicación de otra persona.
- 4 Siendo un buen ejemplo mediante el modelado de las prácticas médicas y discutir los peligros de mal uso de medicamentos recetados con otros.

Enseñar estos mensajes es el foco de la presentación de PowerPoint, **Prácticas Seguras de Medicación por Vida**. Lo que sigue es la información para los facilitadores al presentar este recurso a los adultos de su comunidad.

## ¿Qué recursos están disponibles para ayudar a planificar y entregar mi programa educativo?

Los siguientes recursos están disponibles en [GenerationRx.org](http://GenerationRx.org):

- 1 **Práctica segura de medicación—**  
Una guía para ayudarle a planificar su programa.
- 2 **Carta Introdutoria—**  
Una carta para que los facilitadores compartan con los líderes de la organización que han sido seleccionados para su programa. Esta carta está diseñada para ayudarle a introducir el propósito de su programa educativo y la importancia de presentar esta información. También puede considerar adjuntar el material de presentación al enviar esta carta.
- 3 **Preguntas y Respuestas Guía de Sesiones—**  
Un recurso para presentadores que contiene una lista de preguntas frecuentes por parte de los participantes del programa, con respuestas sugeridas.
- 4 **Toma Acción—**  
Un folleto que resume los cuatro "mensajes clave" para prácticas de medicación seguras. Animamos a los facilitadores a difundir este folleto antes, durante o después de su programa.

Aprende más en [GenerationRx.org](http://GenerationRx.org)



Síguenos @TheGenRx



Lit. No. 5CR15-396458\_Adult FGO (03/2016)

Traído a usted por:



THE OHIO STATE UNIVERSITY  
COLLEGE OF PHARMACY



CardinalHealth™  
FOUNDATION