



Prácticas Seguras de Medicación por Vida.

PREGUNTAS Y RESPUESTAS

Guía de Secciones



Después de la finalización de su programa, le animamos a brindarle a los participantes la oportunidad de hacer preguntas. A continuación se muestra una lista de preguntas formuladas por los participantes del programa, con las respuestas sugeridas

Considere la posibilidad de imprimir este documento y llevarlo con usted al programa para consultar como referencia durante la sesión de preguntas y respuestas.

1 ¿Dónde puedo encontrar más información sobre ...?

GenerationRx.org es un excelente recurso para más información relacionada con el uso indebido de medicamentos recetados. A continuación hay una muestra de información que puede encontrar en la sección **Aprender** En GenerationRx.org, incluyendo enlaces a sitios web adicionales relacionados con estas cuestiones:

- Guías de almacenamiento y eliminación de drogas
- Cursos o Juegos en línea

- Lista de signos y síntomas para facilitar el reconocimiento del mal uso.
- Recursos para localizar centros de tratamiento de Trastornos por el uso de sustancias.
- Pasos para tomar medidas en una situación de sobredosis de drogas
- Instrucciones para usar y acceder a Naloxone como agente de rescate en una sobredosis de opioides.

2 ¿Dónde puedo encontrar recursos para educar a los demás?

La sección **Tomar Acción** en GenerationRx.org contiene recursos gratuitos, listos para usar, apropiados para la edad, con el fin de educar individuos de todas las edades en su comunidad (incluyendo niños, adolescentes, estudiantes universitarios, profesionales que trabajan, pacientes, y personas mayores).

3 ¿Cómo enseño prácticas seguras de medicación a los jóvenes?

Primero, le animamos a modelar las prácticas de medicación seguras y ser un buen ejemplo para la juventud! En segundo lugar, creemos que estos mensajes deben ser compartidos con niños y adolescentes de una manera apropiada para la edad. Como resultado, desarrollamos recursos educativos específicos para educar a los niños y los adolescentes sobre la medicación segura.

Puede descargar estos recursos en la sección **Tomar Acción** de GenerationRx.org, así como sugerencias y mejores prácticas para Atraer a la juventud.

4 ¿Por qué no debo tirar todos los medicamentos en el inodoro para su eliminación?

La Agencia de Protección Ambiental (EPA) recomienda no tirar los medicamentos por el inodoro o verter medicamentos en el fregadero. Estos métodos farmacéuticos para infiltrar el suministro de agua, ecosistemas acuáticos. Sin embargo, la Administración (FDA) recomienda limpiar un grupo selecto de medicamentos recetados en el inodoro para el retiro inmediato de su hogar.

Puede encontrar una lista de estos medicamentos en: www.fda.gov/Drugs/ResourcesForYou/Consumers/BuyingUsingMedicineSafely/EnsuringSafeUseofMedicine/SafeDisposalofMedicines/ucm186187.htm#Flush_List

5 ¿Dónde puedo aprender más sobre el alcance del problema del uso indebido de medicamentos recetados?

Para obtener más información sobre el problema de uso indebido del medicamento recetado, consulte los siguientes dos recursos:

- Administración de Servicios de Salud Mental y Abuso de Sustancias (SAMHSA). SAMHSA genera la Encuesta Nacional sobre el Uso de Drogas y la Salud: www.samhsa.gov/prescription-drug-misuse-abuse
- Oficina de Política Nacional de Control de Drogas: www.whitehouse.gov/ondcp/prescription-drug-abuse

6 ¿Dónde puedo aprender acerca del mal uso de drogas?

El Instituto Nacional sobre el Abuso de Drogas (NIDA, por sus siglas en inglés) proporciona información específica sobre los medicamentos de venta libre, medicamentos recetados y alcohol: www.drugabuse.gov/drugs-abuse

7 ¿Puede usted darme más información sobre 'sustancias controladas'?

La Ley de Sustancias Controladas coloca medicamentos y sustancias con alto potencial de abuso y adicción en uno de cinco horarios. La colocación depende si tienen un uso médico aceptable actual en los EE.UU., la probabilidad de dependencia al abuso, y su adicción potencial. Debido a estas propiedades, las sustancias clasificadas

como "sustancias controladas" tienen una prescripción y reglamentos de dispensación. Prescripción frecuentemente mal utilizada de medicamentos para el dolor opiáceo, todos los sedantes y estimulantes son sustancias controladas. Para más información visite: www.deaddiversion.usdoj.gov/schedules/

8 Si sospecho que un amigo o miembro de la familia está utilizando medicamentos recetados, ¿cómo debo intervenir? ¿Qué debería hacer?

Generación Rx se centra en estrategias educativas para prevenir el uso indebido de medicamentos recetados. Para encontrar recursos de intervención, le invitamos a consultar uno de los siguientes recursos:

- Partnership for Drug Free Kids: www.drugfree.org/resources/
- Mayo Clinic: www.mayoclinic.org/diseases-conditions/mental-illness/in-depth/intervention/art-20047451

9 ¿Cómo puedo encontrar ayuda?

Si usted piensa que usted o alguien que usted conoce puede tener un problema, hable con sus profesionales de la salud. Ellos pueden ser capaces de guiarle a los especialistas médicos, instalaciones de tratamiento, consejeros o tratamiento asistido por medicamentos proveedores de ayuda.

Los Servicios de Abuso de Sustancias y Salud Mental de los Estados Unidos. La administración también proporciona un tratamiento de salud conductual localizador de Servicios para las personas que buscan instalaciones que trabajen con el Abuso de sustancias y problemas de adicción. Visitar www.findtreatment.samhsa.gov, o llame a la línea directa al 1-800-662-HELP para encontrar ayuda cerca de usted.



Aprende más en GenerationRx.org

Síguenos en @TheGenRx



Lit. No. 5CR15-396458_Adult Q&A (03/2016)

Traído a usted por:



THE OHIO STATE UNIVERSITY
COLLEGE OF PHARMACY



CardinalHealth™
FOUNDATION