

# GenerationRx

Previniendo el uso indebido y  
abuso de medicamentos recetados

[cardinalhealth.com/GenerationRx](http://cardinalhealth.com/GenerationRx)

## Mensajes Clave — Mantén a salvo a tu familia.

Los medicamentos recetados tienen muchos beneficios. Cuando se utilizan bajo supervisión médica, nos ayudan a vivir más saludables, pero cualquier medicamento puede producir efectos adversos - especialmente cuando se usan incorrectamente o se abusan.

- Existe una razón para cada receta — Compartir medicamentos no es cuidar a los demás.
- El problema más grande en Estados Unidos no se encuentra en la calle ... se encuentra en nuestros gabinetes de medicina.
- El abuso de medicamentos recetados se encuentra en crecimiento. Algunos ejemplos de estos medicamentos son:
  - analgésicos recetados (ej., OxyContin®, Vicodin®),
  - sedantes/tranquilizantes (ej., Valium®, Xanax®), y
  - estimulantes (ej., Adderall®, Ritalin®).
- MITO - abusar de medicamentos recetados es más seguro que las drogas ilegales "de la calle". **VERxDAD — Este mito es completamente FALSO.**
- **VERxDAD y consecuencias — abusar de medicamentos recetados puede llevar a problemas de salud, legales, sociales y problemas de desarrollo personal.**

## ¿Dónde consigo más información?

National Council on Patient Information and Education  
([www.talkaboutrx.org](http://www.talkaboutrx.org))

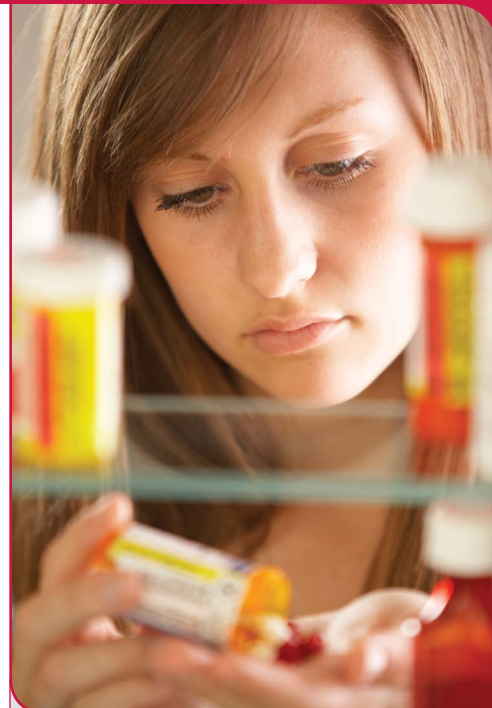
National Institute on Drug Abuse  
([www.nida.nih.gov](http://www.nida.nih.gov))

Office of National Drug Control Policy  
([www.whitehousedrugpolicy.gov](http://www.whitehousedrugpolicy.gov))

Partnership for a Drug-Free America  
([www.drugfree.org](http://www.drugfree.org))

Stop Medicine Abuse  
([www.stopmedicineabuse.org/](http://www.stopmedicineabuse.org/))

Substance Abuse and Mental Health Services Administration  
([www.samhsa.gov](http://www.samhsa.gov))



## ¿Qué puedo hacer?

Hay que recordar que existe una razón para la receta.

- Los medicamentos recetados deben ser utilizados bajo supervisión médica — Evite auto-diagnosticarse y auto-recetarse.
- Sea modelo de este comportamiento y ayude a educar a las personas de los riesgos de abusar de medicamentos recetados.
- Guarde los medicamentos recetados en lugares cerrados y seguros. Disponga debidamente de los medicamentos.
- Hable con sus hijos, amigos y vecinos y considere preparar una presentación sobre esta situación a un rotario, asociación de padres y maestros u otros grupos.

La iniciativa GenerationRx es una marca registrada de la Escuela de Farmacia de la Universidad del Estado de Ohio.

Lit. No. 1CR15-414623 (11/2015)

[go.osu.edu/generationrx](http://go.osu.edu/generationrx)

[cardinalhealth.com/GenerationRx](http://cardinalhealth.com/GenerationRx)



**THE OHIO STATE UNIVERSITY**  
COLLEGE OF PHARMACY

Este programa es posible  
gracias a una donación de la  
Fundación Cardinal Health.



**CardinalHealth**  
FOUNDATION