

GenerationRx

Previendo el uso indebido y abuso de medicamentos recetados

Preguntas frecuentes

¿Qué tipos de medicamentos recetados son abusados más frecuente?

Los tipos de medicamentos abusados frecuentemente son analgésicos recetados (ej. OxyContin®, Vicodin®), sedantes/tranquilizantes (ej. Valium®, Xanax®) y estimulantes (ej. Adderall®, Ritalin®).

¿Por qué el gobierno aprueba estos medicamentos y por qué los doctores las recetan si no son seguros?

Los medicamentos recetados utilizados bajo supervisión médica tienen la habilidad de curar una enfermedad y aliviar síntomas. Los medicamentos, también, tienen el potencial de hacer daño. Es por esto que requieren receta. Un profesional de salud calificado evalúa los riesgos y beneficios para el uso en un paciente en específico y observa los resultados.

¿Por qué no debo utilizar los medicamentos recetados de una persona si yo creo que padezco la misma condición?

Solamente un profesional de salud calificado puede diagnosticar una enfermedad y evaluar si un medicamento es adecuado para usted. Las condiciones y las estadísticas de salud son diferentes en cada persona y en muchos casos lo que es beneficioso para usted no necesariamente lo es para otra persona.

¿Qué hay de malo con usar estimulantes recetados para ayudarme a pensar claramente?

Los estimulantes recetados pueden ser efectivos en el tratamiento de una condición debidamente diagnosticada (ej. ADHD). Estos tipos de medicamentos tienen el potencial de hacer daño especialmente si se usan sin la supervisión de un médico. Aunque estos medicamentos claramente pueden ayudar a una persona a enfocarse en su trabajo, no existe evidencia de que mejoran el aprendizaje. Está en contra de las leyes federales obtener estos medicamentos sin una receta.

¿Me debo preocupar también de los medicamentos que no son recetados?

Cualquier medicamento tiene el potencial de ayudarnos a vivir más saludable si se utilizan debidamente, pero también tienen el potencial de hacer daño. Los medicamentos que no son recetados no son una excepción y deben utilizarse únicamente como es dirigido. Los ingredientes de algunos de estos medicamentos no recetados (ej. medicamentos en contra de la tos y el resfriado que contienen dextrometorfano) son abusados por los efectos que causa. Las visitas a las salas de emergencia en relación a estos casos han aumentado significativamente.

¿Por qué algunas sustancias son adictivas y otras no?

Cualquier medicamento que activa un cierto camino al cerebro tiene el potencial de ser adictivo. Así como muchas drogas ilegales, algunos medicamentos recetados activan este camino y por lo tanto, pueden ser adictivos también. En años recientes, las situaciones con personas adictas a medicamentos recetados ha escalado sustancialmente.

¿Cómo debo almacenar este tipo de medicamento?

La mayoría de las personas que abusan de estos medicamentos (aproximadamente 70%) lo toman de familiares o amigos, comunmente de los gabinetes de medicina. Es bien importante almacenar estos medicamentos en lugares seguros y cerrados para proteger a las personas que pudieran abusar de ellos.



Preguntas frecuentes

¿Cómo debo disponer de los medicamentos recetados cuando ya no los necesite?

Los medicamentos que no se estén utilizando pueden ser tomados por personas que buscan abusar de ellos. Es por esto que es importante disponer de los medicamentos cuando no estén en uso. Se puede disponer de medicamentos en programas diseñados específicamente con este fin. Si este tipo de programa no está disponible en su área, se recomienda mezclar los medicamentos con materiales como el grano de café en un contenedor desechable y depositarlo en la basura. Visita: www.WhiteHouseDrugPolicy.gov, www.EPA.gov y www.fda.gov para más información o pregúntale a un farmacéutico.

Si le hablamos a jóvenes del abuso de medicamentos recetados, ¿no le estamos enseñando cómo hacerlo?

Es importante tomar las medidas correctas al educar a jóvenes sobre el abuso de medicamentos recetados. Estos comportamientos no deben ser vistos como algo positivo. Hoy en día, la información se consigue tan cerca como en una computadora con acceso al internet. Es completamente necesario brindar información cierta a estos jóvenes y aclarar cualquier información errónea que ellos tengan.

¿Qué debo hacer si un conocido tiene un problema de uso indebido o abuso de medicamentos?

Es importante buscar asistencia profesional cuando se confronta algún problema de abuso de sustancia. Un buen comienzo puede ser hablar con un fisiatra, enfermera o farmacéutico. Para más información, visite: www.samhsa.gov.



Generation Rx es una marca registrada de la Escuela de Farmacia de la Universidad del Estado de Ohio.

Lit. No. 1CR15-414623 (11/2015)

go.osu.edu/generationrx

cardinalhealth.com/GenerationRx