

GenerationRx

Previendo el Uso Indevido y
Abuso de Medicamentos Recetados

El problema

Un kit de herramientas para adolescentes

Los medicamentos recetados se están convirtiendo en la nueva opción en el abuso de drogas, con 7 millones de Estadounidenses abusando de analgésicos, sedantes o estimulantes recetados, durante el pasado mes.¹ Entre los jóvenes de nuestra nación, uno de cada cinco adolescentes ha abusado de un medicamento recetado.² Como resultado, sobredosis de droga no intencionales, la mayoría de las cuales se deben a los medicamentos recetados, siendo ahora la segunda causa de muerte accidental en los EE.UU. En 16 Estados y en el distrito de Columbia, es la causa principal de muerte accidental.³ Este preocupante fenómeno es causado por varias razones. En primer lugar, los adolescentes pueden tener acceso relativamente fácil a medicamentos recetados de la familia y amigos. Además, a menudo tienen percepciones incorrectas referentes a la seguridad y legalidad del uso de medicamentos con fines no médicos. Nuestra cultura de consumo de drogas, en la que esperamos soluciones rápidas y tener fácil acceso a información acerca de medicamentos, es la base de estas conductas.

Hasta cierto punto, esto puede ser un tipo diferente de abuso de drogas que exige diferentes enfoques de educación preventiva. Ya que abusar de medicamentos recetados para alterar el estado de ánimo, o para estar "drogado", sigue siendo un enfoque importante para la prevención. Razones de peso para el mal uso o abuso de medicamentos recetados también incluyen temas de autodiagnóstico y auto prescripción. Los jóvenes a menudo usan medicamentos recetados para manejar sus vidas, con poco entendimiento de las potenciales consecuencias a la salud, sociales, legales y de desarrollo profesional que tiene el hacerlo.

Este kit está diseñado para proporcionar recursos para educar a los adolescentes acerca de estos temas.

Es dinámico y será actualizado regularmente para ofrecer las mejores herramientas para la prevención del abuso de medicamentos recetados. Hemos organizado el kit de herramientas para proporcionar instrumentos de presentación, actividades y recursos visuales. Estos materiales podrían ser presentados en contextos educativos formales, después del horario escolar a las organizaciones juveniles u otros contextos.

En algunos casos, los maestros tal vez deseen presentar estos materiales a los estudiantes. Otros adultos o compañeros también pueden llevar este importante mensaje de prevención. Creemos que los esfuerzos de prevención entre pares, cuando son apoyados con información precisa y adecuada, y entrenamiento, son quizás el medio más poderoso para lograr llevar estos mensajes a la juventud.

Lo que sigue es una breve discusión de los enfoques apropiados para educar a los jóvenes sobre los peligros del mal uso o abuso de medicamentos recetados, incluyendo modelos que ilustran estos principios. Se proporcionan referencias para aprender más acerca del abuso de medicamentos recetados y su prevención, y se describen los recursos seleccionados para los esfuerzos de prevención juvenil. Estos recursos están disponibles en www.cardinalhealth.com/GenerationRx y go.osu.edu/generationrx.

¹ Encuesta Nacional sobre Consumo de Drogas y Salud (Administración de Servicios de Salud Mental y Abuso de Sustancias)

² Partnership Attitude Tracking Study (Sociedad para una América Libre de Drogas)

³ Centros de Control y Prevención de Enfermedades



go.osu.edu/generationrx

cardinalhealth.com/GenerationRx



THE OHIO STATE UNIVERSITY
COLLEGE OF PHARMACY

1CR15-428813.1 (12/2015)

La Iniciativa GenerationRx es una marca registrada de El Colegio de Farmacia de la Universidad del Estado de Ohio.

Este programa es posible gracias a una donación de la Fundación Cardinal Health.

