

GenerationRx y el Abuso de Medicamentos en una Sociedad de Consumo de Drogas

Actividad de discusión

Esta actividad está destinada a pequeños grupos de adolescentes, pero podría ser adaptada para grupos más grandes. Los estudiantes trabajan a través de las preguntas presentadas en el folleto de la actividad (suministrado con el kit de herramientas), mientras que los facilitadores aportan con información pertinente y estadísticas. Sin embargo, la actividad más importante es la reflexión personal de los estudiantes participantes, la interacción con sus compañeros en el taller y la discusión grupal.

Procedimiento: Repartir la hoja informativa de la actividad a todos los participantes. Solicite a los participantes que tomen un momento para reflexionar sobre cada pregunta individualmente y escriban sus respuestas. Después de la autorreflexión sobre las preguntas, instrúyalos para que discutan las preguntas en pequeños grupos. Finalmente, realice una discusión de grupo y pida a los alumnos que aporten. En este punto, el facilitador puede aportar información adicional y estadísticas.

Agenda de la actividad

1. Presentación de facilitadores

2. Presentación de los estudiantes participantes

[Nota: se recomienda un máximo de 25 estudiantes participantes con el fin de permitir que las discusiones en grupo sean significativas.] Pídale a cada participante que se presente él o ella misma. Instruya al grupo a que preste atención especial a los nombres de las personas cercanas a ellos, ya que se les pedirá que se reúnan en grupos pequeños durante los bloques de discusión.

3. Observaciones introductorias del facilitador

El título de esta actividad está relacionado a una frase que está siendo utilizada para describirnos, a cualquier edad, América una Sociedad de Consumo de Drogas — “Generación Rx.” Por ejemplo, Greg Critser, en su libro titulado **GenerationRx: Cómo los Medicamentos están Alterando la Vida, Mente, y Cuerpo de los Americanos**¹ sostiene que cada uno de nosotros vive dentro de una “tribu” en la “Generación Rx”. Nos hemos convertido en “farmacéuticos” en todos los niveles de edad. Creemos que hay una solución rápida para casi cualquier problema relacionado con la salud. Y estamos tomando medicamentos con y sin receta médica (OTC)² a ritmos sin precedentes.

El uso de los medicamentos ha aumentado significativamente. Por ejemplo, en 1994 se hicieron compras de medicamentos por 2.1 billones en los Estados Unidos. El número aumentó a 3.8 billones en 2008, las ventas totales son de más de \$234 billones.³ Factores que influyen en esta tendencia incluyen el envejecimiento de la población estadounidense, la introducción de un gran número de medicamentos nuevos, tipos de medicamentos y publicidad directa al consumidor de productos farmacéuticos en los Estados Unidos.

Estos fenómenos tienen efectos positivos y negativos. En el lado positivo, somos capaces de tratar enfermedades y aliviar los síntomas de maneras que eran desconocidas en el pasado. Estamos viviendo más tiempo que nunca antes y en algunos casos con una mejor calidad de vida.

Ciertas enfermedades que antes eran mortales se están convirtiendo en condiciones crónicas. Sin embargo, en el lado negativo, estamos experimentando una alarmante tasa de eventos adversos relacionados a las drogas y el abuso de medicamentos recetados y OTC que están aumentando significativamente.

1. 2005, Nueva York: Houghton Mifflin Co.

2. Puede ser útil diferenciar entre aquellos medicamentos que requieren receta médica y aquellos que no. Este último puede también ser conocido como “venta libre” o “OTC”.

3. Kaiser Family Foundation (www.kff.org)

4. Puntos a discutir

¿Por qué los adolescentes abusan de los medicamentos recetados y OTC?

Los adolescentes pueden abusar de medicamentos recetados y OTC de manera recreativa para drogarse. También pueden utilizar los productos para relajarse o reducir el estrés. Usan estimulantes para mantenerse despiertos o alertas (por ejemplo, para estudiar). Abusan de estos medicamentos porque son relativamente fáciles de obtener (por ejemplo, del botiquín de la casa, amigos que tienen recetas para medicamentos deseados y el Internet).⁴

¿Qué tipos de medicamentos recetados son más propensos para abusar?⁵

- Opiáceos — comúnmente utilizados para tratar el dolor (por ejemplo, OxyContin®, Vicodin®, Percodan®, Dilaudid®)
- Sedantes — comúnmente utilizados para tratar la ansiedad y trastornos del sueño (por ejemplo, Valium®, Xanax®, Nembutal®, Seconal®).
- Estimulantes — comúnmente utilizados para tratar trastornos del sueño (por ej., narcolepsia) déficit de atención e hiperactividad (TDAH) (por ejemplo, Dexedrine®, Adderall®, Ritalin®, Concerta®)

¿Qué tipos de medicamentos de venta sin receta (OTC) son más propensos para abusar?

- Los estudiantes han mencionado analgésicos, somníferos, dietéticos, laxantes, mezclas para la tos y el resfriado y estimulantes (por ejemplo, cafeína).
- Es de particular preocupación el incremental abuso del dextrometorfan, un supresor de la tos que se encuentra en productos como Robitussin®, Vicks 44D® y Coricidin® HBP. Si se toma en dosis mayores a las recomendadas, este fármaco produce efectos eufóricos o alucinógenos. Un estudio reciente encontró que el abuso del dextrometorfan en personas de 9–17 años de edad aumentó diez veces entre 1999 y 2004.⁶ La Administración de Salud Mental y Abuso de Sustancias (conocida como SAMHSA por sus siglas en inglés) estima que 3.1 millones de jóvenes entre las edades de 12–25 (5.3%) han utilizado medicamentos para el resfriado y las tos sin receta para drogarse al menos una vez en su vida; 1 millón lo han hecho en el pasado año (2008).

¿Cuáles son algunas consecuencias de salud posibles por abusar de medicamentos recetados o de venta sin receta (OTC)?

Efectos en la salud relacionados con las reacciones farmacológicas o efectos secundarios de las drogas en el cuerpo (por ejemplo, depresión respiratoria, náuseas, estreñimiento, adicción, inconsciencia con opioides; irritabilidad, ansiedad, paranoia, insuficiencia respiratoria, derrame cerebral, convulsiones, reducción del apetito, insuficiencia cardíaca por estimulantes, baja presión arterial, confusión, cansancio, depresión, trastornos gastrointestinales, mareos, pérdida de memoria).

Además de problemas de salud, ¿cuáles son algunas otras consecuencias de abusar de medicamentos recetados o de venta sin receta-OTC?

- Daño físico debido a accidentes, abuso sexual o físico, daños en los órganos.
- Consecuencias sociales/emocionales que implican cambios en las relaciones, depresión, aislamiento, etc.
- Consecuencias legales debido a que es en contra de las leyes federales obtener medicamentos recetados sin receta médica.

4. Esto puede representar una oportunidad para discutir los peligros potenciales de obtener medicamentos recetados a través de Internet. Por ejemplo, el Centro Nacional de adicción y abuso de sustancias de la Universidad de Columbia ("¡Tienes Drogas!" V: Traficantes de Medicamentos Recetados en el Internet: actualización del 2008) identificó 365 sitios web que ofrecen medicamentos controlados. De los sitios que venden medicamentos controlados en el internet, 85% no requería de una receta. Sólo dos de estos 365 sitios fueron certificados por la Junta de Farmacias de los Estados Unidos. Obtener fármacos de esta manera a menudo elude controles reglamentarios de los Estados Unidos. Una evaluación médica es fundamental para la farmacoterapia racional y (siendo conservador) el 10% de los productos farmacéuticos en todo el mundo suelen ser falsificados.

5. Ver la Política de la Oficina Nacional del Control de Drogas (www.whitehousedrugpolicy.gov)

6. Bryner, et al., abuso del dextrometorfan en la adolescencia. Archivos de Medicamentos Pediátricos & Adolescentes, 2007; 160: 1217-1222.

¿Considera el abuso de medicamentos recetados o de venta sin receta ser una alternativa segura al uso de drogas ilegales “de la calle”?

“La Asociación de Estudio de Seguimiento de Actitud” (PATS), en el estudio: Adolescentes en los grados 7 al 12, 2005, informó lo siguiente con respecto a las actitudes de los adolescentes sobre el abuso de medicamentos recetados:

- El 56% estuvo muy de acuerdo o algo de acuerdo en que los medicamentos recetados son más fáciles de conseguir que las drogas ilegales.
- El 40% estuvo de muy acuerdo o algo de acuerdo en que los medicamentos recetados, incluso si no son recetados por un médico, son mucho más seguros que las drogas ilegales.
- El 31% estuvo muy de acuerdo o algo de acuerdo en que no hay nada de malo en usar los medicamentos recetados sin una receta médica de vez en cuando.
- El 29% estuvo muy de acuerdo o algo de acuerdo en que los analgésicos recetados, incluso si no son recetados por un médico, no son adictivos.

¿Cómo puede usar medicamentos de manera segura?

- Tome un rol activo en su cuidado médico.
- Lea la etiqueta del medicamento cuidadosamente y tome la dosis recomendada según las indicaciones.
- Use la misma farmacia en la compra de medicamentos recetados y de venta sin receta médica para que el farmacéutico tenga un registro completo de su tratamiento farmacológico.
- Usar herramientas (por ejemplo, cajas de pastillas diarias) para ayudarle a que se acuerde de tomar su medicamento regularmente.
- Guarde los medicamentos en un lugar seco, seguro y fresco.
- Tenga en cuenta que los medicamentos recetados y productos de venta sin receta pueden interactuar en formas que pueden ser perjudiciales para la salud (por ejemplo, pueden contener ingredientes activos similares o ingredientes que producen una interacción negativa). Consulte a su farmacéutico si tiene alguna duda.
- No use medicamentos recetados de otras personas.
- No triture, mastique ni corte medicamentos a menos que sea indicado.
- Mantenga sus medicamentos en su envase original.
- Encienda una luz y lea las etiquetas de los medicamentos antes de tomar medicamentos en la noche.
- Esté atento en cuanto a cómo usted actúa al tomar medicamentos al frente de los niños.

Recursos

El sitio web de la iniciativa GenerationRx (www.generationrx.org) provee recursos para estudiantes, maestros y padres relacionado con la seguridad en los medicamentos.

go.osu.edu/generationrx

cardinalhealth.com/GenerationRx



THE OHIO STATE UNIVERSITY
COLLEGE OF PHARMACY

1CR15-428813.3 (12/2015)

La Iniciativa GenerationRx es una marca registrada de El Colegio de Farmacia de la Universidad del Estado de Ohio.

Este programa es posible gracias a una donación de la Fundación Cardinal Health.

