

Una Sociedad de Consumo de Drogas

Como sociedad, nos hemos convertido en “farmacéuticos” en todos los niveles de edad. Hemos llegado a pensar que hay una solución rápida para casi cualquier problema. Y estamos tomando medicamentos recetados y sin receta médica (OTC) a ritmos sin precedentes.

¡Este fenómeno tiene consecuencias!

Esta actividad está diseñada para involucrar a los estudiantes en una discusión sobre el uso indebido de medicamentos recetados y OTC. Exploraremos las razones de este abuso, los tipos de medicamentos más propensos al abuso y las posibles consecuencias de estos comportamientos. Nuestro objetivo es ayudar a los estudiantes a adoptar comportamientos saludables cuando tomen medicamentos, y sobre todo buscar desalentar el abuso de estos fármacos potencialmente perjudiciales

Concluiremos con una discusión de guías generales para el uso seguro de medicamentos y una descripción de los recursos disponibles para los estudiantes para ayudarles a entender mejor estas situaciones.



Los medicamentos recetados y los de venta sin receta (OTC) pueden ayudar a aliviar los síntomas de una enfermedad, evitar enfermedades y salvar vidas. Cuando son abusados, los medicamentos pueden causar problemas de salud incluyendo lesiones, hospitalización o incluso la muerte. Muchos adolescentes ahora están abusando de medicamentos recetados y OTC. Y mientras que el abuso de drogas ilegales generalmente ha disminuido en la última década, el abuso de medicamentos recetados y OTC va en aumento.

¿Por qué los adolescentes podrían abusar de medicamentos recetados y OTC?

¿Qué tipos de medicamentos recetados son más propensos al abuso?

¿Qué tipos de medicamentos de venta sin receta son más propensos al abuso?

¿Cuáles son algunas consecuencias de salud posibles al abusar de medicamentos recetados u OTC?

Además de problemas de salud, ¿cuáles son algunas otras consecuencias de abusar de medicamentos recetados u OTC?

¿Sabía usted que?

- Aproximadamente el 25% de las admisiones de emergencia en hospitales relacionadas con las drogas son debido al abuso de medicamentos recetados u OTC.
- Es en contra de la ley obtener medicamentos recetados no prescritos para usted.
- Muchos medicamentos recetados son tan adictivos como las drogas ilegales.
- La sobredosis accidental es ahora la segunda causa de muerte accidental en los Estados Unidos. Los medicamentos recetados son el mayor responsable de estas sobredosis.

El problema de drogas mayor de los Estados Unidos no está en las calles, está en nuestros botiquines.

¿Consideraría el abuso de medicamentos recetados o de venta sin receta ser una alternativa segura al uso de drogas ilegales? ¿Por qué o por qué no?

¿Cómo puede usar medicamentos con seguridad?

Sea Inteligente!

1. Utilice únicamente medicamentos recetados o de venta sin receta (OTC) como lo indique su médico.
2. Nunca comparta sus medicamentos.
3. ¡Elimine la presión! Aunque parezca que “todos los demás” abusan de medicamentos recetados y OTC, no lo están. Sólo una minoría de los adolescentes decide abusar de estos medicamentos.



go.osu.edu/generationrx

cardinalhealth.com/GenerationRx



THE OHIO STATE UNIVERSITY
COLLEGE OF PHARMACY

1CR15-428813.6 (12/2015)

La Iniciativa GenerationRx es una marca registrada de El Colegio de Farmacia de la Universidad del Estado de Ohio.

Este programa es posible gracias a una donación de la Fundación Cardinal Health.

